

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Allegato n.1

MENU' MICRONIDO

Prima settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Bocconcini di pizza al pomodoro	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Pastina al sugo	Crema di verdura con pastina	Risotto all'olio extravergine d'oliva
Prosciutto cotto	Bocconcini di vitello	Tortino di verdura con uova e formaggio	Arrosto di vitello (tagliato molto fine)	Filetto di platessa
Fagiolini	Insalatina	Carote grattugiate	Patate	Piselli
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

Seconda settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pastina all'olio extravergine d'oliva	Pastina al pomodoro	Bocconcini di pizza o Gnocchetti al sugo	Risotto al pomodoro	Crema di verdura con pastina
Bocconcini di pollo	Filetti di merluzzo	Prosciutto cotto	Tortino di verdura con uova e formaggio	Arrosto di vitello (tagliato molto fine)
Carotine grattugiate	Piselli	Fagiolini	Insalatina	Purè di patate
Budino	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Terza settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pastina al pomodoro	Risotto alle verdure	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Crema di verdura con pastina	Pastina al sugo
Fini scaloppine di vitello	Formaggino fresco	Bocconcini di tacchino	Prosciutto cotto	Filetto di platessa
Insalatina	Carotine in umido	Piselli	Patate al forno	Fagiolini
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

Quarta settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risottino all'olio extravergine	Pastina al pomodoro	Crema multicereali	Crema di verdura con pastina	Pastina all'olio extravergine d'oliva
Formaggino fresco	Bocconcini di vitello	Filetti di merluzzo	Bocconcini di pollo	Tortino di verdura uova e formaggio
Piselli	Fagiolini	Carotine in umido	Purè di patate	Insalatina
Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta margherita