

PIATTO PRIMI	ALLERGENE
FOCACCIA/PIZZA AL POMODORO	GLUTINE
PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	GLUTINE
PASTA AL PESTO	GLUTINE/LATTE/FRUTTA CON GUSCIO
PASTA AL POMODORO	GLUTINE
MINISTRONE	SEDANO
SECONDI	
SCALOPPINE DI VITELLO	GLUTINE
FORMAGGIO	LATTE
BASTONCINI	GLUTINE/PESCE/LATTE
MERLUZZO	PESCE
TORTINO	GLUTINE/UOVA/LATTE
CONTORNI	
PURE'	SOLFITI/LATTE
DESSERT	
BUDINO	UOVO/LATTE/SOIA
YOGURT	LATTE
GELATO	LATTE/SOIA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

**MENU' MENSA SCOLASTICA ASILO INFANTILE "SAN GIUSEPPE"
 RIVA LIGURE**

Prima settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pizza al pomodoro	Pasta all'olio extra-verg. oliva	Pasta al pesto	Minestrone di verdura con riso	Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto	Scaloppine di vitello	Tortino di verdure al forno con uova e formaggio	Arrosto di tacchino	Filetto di platessa
Verdura cotta (fagiolini)	Verdura fresca	Verdura fresca	Patate al forno	Verdura cotta (piselli)
Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Budino

Seconda settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Penne all'olio extra-verg. oliva	Pasta al pomodoro	Pizza o Gnocchi di patate (al sugo o al pesto)	Risotto al pomodoro	Minestrone di verdura con pasta o riso
Petto di pollo	Pangasio o Merluzzo (al forno o in umido)	Prosciutto cotto	Tortino di verdure al forno con uova e formaggio	Arrosto di vitello
Verdura fresca	Verdura cotta (fagiolini)	Verdura cotta (piselli)	Verdura cruda (carote)	Purè di patate
Budino	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta

Terza settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure	Pasta al pesto	Minestrone di verdura con pasta o riso	Pasta gratinata al forno
Scaloppine	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto	Filetto di platessa
Verdura cotta (fagiolini)	Verdura cotta	Verdura cruda (carote)	Patate al forno	Verdura cruda
Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Budino

Quarta settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Fusilli al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto	Minestrone di verdura con pasta o riso	Pasta olio e parmigiano
Formaggio fresco	Carne di vitello all'uccelletto	Bastoncini di pesce al forno	Petto di pollo con salsa e limone	Tortino di verdure al forno con uova e formaggio
Verdura cotta (piselli o spinaci)	Verdura cruda	Verdura cotta	Purè di patate	Verdura cruda
Frutta	Budino	Yogurt	frutta	Frutta